

УДК 685.34.016:685.341.8

## РОЗРОБКА ВИМОГ ДО ВЗУТТЯ З УРАХУВАННЯМ ВІКОВИХ ЗМІН

Студ. К.М. Богун, гр. МгВ-2-16  
Науковий керівник доц. Н.В. Первая  
Київський національний університет технологій та дизайну

**Мета і завдання.** Розробка взуття з урахуванням вікових змін обумовлена необхідністю забезпечити людей похилого віку взуттям враховуючи їх потреби.

Правильно підібране взуття знижує небезпеку падінь у літніх людей, а падіння - одна з провідних причин травматизму серед пенсіонерів.

**Об'єкт та предмет дослідження.** Останні дослідження показали, що раціональне взуття дійсно знижує відсоток падінь серед літніх людей.

Спостереження за великою групою пенсіонерів тривали приблизно 27,5 місяців. Майже 52% учасників, яким довелося падати протягом цього періоду, були або босоніж (18%), в шкарпетках але без взуття (7%) або в тапочках (27%). Примітно, що ці ж люди отримали більш серйозні пошкодження внаслідок падіння, в тому числі: переломи, розтягнення, вивихи і порвані м'язи.[1]

**Методи та засоби дослідження.** Використано аналітичний метод обробки інформації щодо вимог, які висуваються до взуття з урахуванням вікових змін.

**Наукова новизна та практичне значення отриманих результатів.** Удосконалено модельний ряд взуття та розроблено ескізи моделей взуття для людей похилого віку.

**Результати дослідження.** Для розробки моделей взуття для людей похилого віку з урахуванням вікових змін необхідно було проаналізувати та, при необхідності, оновити вимоги до цього взуття. Таким чином, до взуття для людей похилого віку пред'являються наступні вимоги:

1. П'яткова частина повинна бути закритою, задинка – високою та жорсткою, що забезпечує стабільність при ходьбі. Задинка взуття може бути забезпечений язичком, який допомагає знімати і одягати його.
2. Носкова частина взуття - широка і глибока, що забезпечує свободу для пальців стопи. Це особливо важливо коли суглоби збільшені і деформовані. Вузкий ніс може призвести до утворення мозолів.
3. Каблук повинен бути твердим настільки, щоб неможливо було стиснути його пальцями. Висота - невелика, в районі п'яти можливий незначний підйом. Каблук може злегка розширюватися донизу, але не звужуватися.
4. Подошва - це найважливіша частина взуття, покликаної захистити власника від падінь. Взуття з більшою площею контакту з землею стійкіше, стабільніше при ходьбі і забезпечує краще зчеплення. Матеріал подошви не повинен бути слизьким, або, навпаки, липким. Занадто товста подошва заважає відчувати ґрунт, що може провокувати падіння на нерівній місцевості.
5. До устілки пред'являються такі вимоги: вона повинна бути зроблена з натурального матеріалу (шкіри або корка), що забезпечить дотримання гігієнічних вимог; для оптимальної амортизації стопи вона повинна бути м'якою та еластичною; устілка зобов'язана зміцнювати п'ятку і підтримувати стопу [3].
6. Взуття повинно кріпитися на стопі за допомогою стрічки «велькро» (липучка) або шнурівки, що забезпечить кращу фіксацію на нозі, але для зручності одягання та знімання взуття краще використовувати кріплення – стрічка «велькро».

**Сучасні матеріали і технології виробництва виробів  
широкого вжитку та спеціального призначення**  
*Конструювання виробів із шкіри*

7. Матеріал верху повинен мати гарну повітропроникність, що визначає комфорт усередині взуття та еластичність - запобігає натиранню.

**Висновки.** У результаті дослідження було удосконалено модельний ряд взуття та розроблено ескізи моделей взуття для людей похилого віку з урахування вікових змін. На рис.1 та рис.2 наведено ескізи моделей жіночого взуття сезону осінь-зима та весна-літо.

Дані моделі відповідають вище зазначеним вимогам. Особливо важливою є наявність зручного кріплення на стрічці «велькро» (липучка), адже це є невід'ємною частиною зручного взуття для літніх людей. Матеріал верху та підкладки – натуральна шкіра. Носкова частина – широко. Задинка – висока та жорстка. Підшва з більшою площею контакту з землею та утримуюча конструкція покликані захистити власника від падінь.



Рисунок 1 - Модель сезону осінь-зима



Рисунок 2 - Модель сезону весна-літо

**Ключові слова.** Вікові зміни, взуття для літніх, падіння літніх, липучки, пенсіонери

#### ЛІТЕРАТУРА

1. <http://oldcare.ru/tovary-dlya-pozhilyx/vybiraem-obuv-dlya-pozhilyx-lyudej-rekomendacii/>
2. <http://www.uarp.org/ru/news/1471087655>
3. <http://ideales.ru/tvoyo-zdorove/obuv-pozhilyih-zhenshin-bolnyimi-nogami.html>
4. [http://www.ayzdorov.ru/lechenie\\_boli\\_v\\_nogah\\_pejil.php](http://www.ayzdorov.ru/lechenie_boli_v_nogah_pejil.php)
5. <http://proexpress.com.ua/uk/rasprostranennye-zabolevaniia-stop-profilaktika-i-lechenie/>