



УДК 747

## СТИЛІ ДИЗАЙНУ ІНТЕР'ЄРУ У ФІТНЕС-ЦЕНТРАХ

КОСЕНКО Данило, МОСКАЛЕНКО Марія, КОБА Дмитро  
Київський національний університет технологій та дизайну, Київ, Україна  
[kosenko.dy@knutd.com.ua](mailto:kosenko.dy@knutd.com.ua),  
[marymoskalenko89@gmail.com](mailto:marymoskalenko89@gmail.com)

*У роботі проаналізовано особливості та характерні ознаки дизайну інтер'єру сучасних фітнес-центрів, таких як «Embodiment Fitness» та «Third Space». Дослідження включає огляд популярних матеріалів, принципів освітлення та їх впливу на сприйняття навколишнього середовища. Підкреслено деякі стильові прийоми для подальшої розробки приміщення.*

***Ключові слова:** фітнес, сучасні стилі інтер'єру, спортивний стиль, дизайн інтер'єру, футуризм.*

### ВСТУП

Фітнес-центри та центри рекреації давно стали місцем не тільки для підтримки та покращення фізичного стану людини, а й для створення соціальних зв'язків, емоційного розвантаження, відпочинку та релаксації. Дослідження теми стилів інтер'єру у таких приміщеннях є важливим для розуміння соціальних потреб, стрімких змін у спортивній індустрії, пов'язаних з розширенням цільової аудиторії і розповсюдженням культури спортивного стилю життя на звичайних громадян.

### ПОСТАНОВКА ЗАВДАННЯ

Метою роботи є дослідження характерних ознак стилів інтер'єру, які використовуються у приміщеннях для фітнесу середнього та преміум сегменту, а також визначення актуальних елементів таких стилів для розробки власного фітнес-центру.

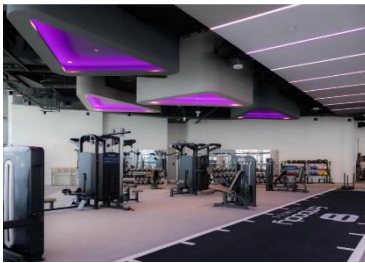
### РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ТА ЇХ ОБГОВОРЕННЯ

Фітнес центри є приміщеннями як для любителів, так і для професіоналів. Зі зростанням числа професій, які не потребують фізичної активності, збільшився і попит на тренажерні зали. Це призвело до збільшення конкуренції між закладами.

Аналізуючи сучасні фітнес центри, можна помітити тенденцію на створення «стерильного», лаконічного середовища, яке відображає філософію такого ж технічного, «стерильного» майбутнього. Саме футуризм є не тільки симбіозом найновітніших досягнень науки і техніки, які можна використовувати у фітнес залах, а й стилем з обмеженою кількістю кольорів, чіткістю ліній, максимальною функціональністю без зайвих предметів. Найпопулярніші поєднання – це сталь, пластик, чорне скло і сірий колір, що асоціюється з бетонними будівлями урбаністичного майбутнього [1]. Яскравим прикладом є



мережа фітнес-центрів «Embody Fitness» (рис. 1), яка у приміщенні своїх закладів поєднує нейтральну палітру з футуристичними, лаконічними формами, які підсвічуються світлодіодними і струнними світильниками. Таке освітлення дозволяє здійснити зонування в інтер'єрі, концентруючі увагу на окремих предметах. Матеріали, використані в просторі, включають дуб, багатий бетон, природний камінь та прості кольори, доповнені висячою зеленню та переробленим деревом, що відображає візію простору для клієнта, надаючи позитивну атмосферу по всьому об'єкту [2].



а



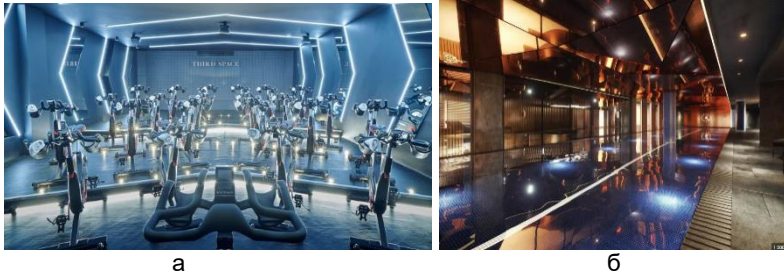
б



в

**Рис. 1.** Приміщення фітнес-центру «Embody Fitness».  
а, б – зона тренажерів; в – кафетерій.

Прикладом сучасності та інновацій, як у дизайні, так і в технологічності приміщень, є мережа фітнес центрів «Third Space» (рис. 2). У цьому просторі переплітаються декілька напрямів дизайну, таких як футуризм, бруталізм та індустріальний стиль. У кожній зоні продумане унікальне освітлення. Наприклад, зона кардіо у філіалі у лондонському кварталі Сохо має металоподібне оформлення, що, разом зі зміною освітлення, повністю заповнює приміщення потрібним кольором. Це дає можливість змінювати колір стін для різних сценаріїв використання приміщення. Дзеркала та LED-стрічки у формі стрілок по всьому приміщенні вказують напрямок, куди треба «їхати» на статичних велосипедах.



**Рис. 2.** Приміщення фітнес центру «Third Space».  
а – зона кардіо тренажерів; б – басейн.

У зоні ресепшн та басейні було розроблено індивідуальну систему 3D-моделювання для допомоги у комплексному проектуванні мозаїчної стелі з ефектом міді. Стеля складається з вирізаних лазером фальцьованих сталевих панелей, що пофарбовані в мідний колір та відполіровані для забезпечення дзеркального ефекту [3]. Завдяки контрастному точковому та LED освітленню створюється атмосфера космічної тематики.

#### **ВИСНОВКИ**

Загалом, загадані приклади приміщень для фітнесу та рекреації демонструють нам художні рішення та комбінації елементів футуристичного стилю, які дозволяють створювати різні сценарії в інтер'єрі. Прослідковується тенденція на використання світлових схем, що додають контраст у монохромній комбінації матеріалів, а також відокремлення кожної зони та створення в ній особливого візуального досвіду для відвідувача.

#### **ЛІТЕРАТУРА**

1. Futuristic Interior Design: History, Basics and Inspirations: Foyr URL: <https://foyr.com/learn/futuristic-interior-design/>.
2. DHA Designs. URL: <https://www.dhadesigns.com/projects/123>.
3. Third Space London Health Club: City Gym. e-architect. URL: <https://www.e-architect.com/london/third-space-london-health-club>.

#### **KOSENKO D., MOSKALENKO M., KOBA D. INTERIOR DESIGN STYLES IN FITNESS CENTERS**

*The work analyzes the characteristic features of the interior design of modern fitness centers, such as "Embody Fitness" and "Third Space". The study includes an overview of popular materials, lighting principles and their impact on environmental perception. Some stylistic techniques for further development of the fitness spaces are highlighted.*

**Key words:** fitness, modern interior styles, sports style, interior design, futurism.