

СЕКЦІЯ 2. Опанування іноземних мов як чинник зростання професійно-освітніх можливостей громадян інших країн, котрі здобувають вищу освіту в Україні та інших країнах

Антоненко Тетяна

Київський національний університет технологій та дизайну (Київ, Україна)

Наукова керівниця – к.пед.н., доц., доц. Абсалямова Я. В.

ВПЛИВ ВИВЧЕННЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ НА РОЗВИТОК РОЗУМОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЛЮДИНИ

У сучасному суспільстві вивчення іноземних мов є важливим аспектом освіти та розвитку людини. Також володіння іноземною мовою може збільшити шанси на здійснення кар'єрного росту в умовах глобалізації та інтернаціоналізації бізнесу. Однак, важливо зазначити, що вивчення іноземних мов потребує великої роботи та зусиль. Для досягнення успіху у цій справі людині необхідно мати стійку мотивацію та дисципліну, дотримуватися регулярного навчання та тренувань набутих навичок. Тож вивчення різних мов потребує від людини великого психологічного напруження, особливо на початковому етапі, коли необхідно зосереджувати увагу на вивченні нових слів та граматичних правил. Крім того, необхідно зосередити увагу на ефективних методах вивчення іншомовного матеріалу. До прикладу, деякі методи можуть бути більш доцільними для розвитку умінь аудіювання і говоріння, тоді як інші будуть більш корисними для розвитку умінь читання або письма. Важливо добирати методи, що підходять для конкретної людини, щоб засвоєння іншої мови було якомога ефективнішим та продуктивнішим.

Попри усю складність, процес вивчення іноземних мов є однією з найбільш популярних та корисних видів освіти в сучасному світі. Науковці активно досліджують вплив цього процесу на розвиток розумових

здібностей людини.

За мету поставлено з'ясувати, як саме вивчення іноземних мов впливає на розвиток розумових здібностей людини, зокрема її когнітивних функцій, таких як мислення, увага та пам'ять.

Один із впливів вивчення іноземних мов на мислення полягає в тому, що воно сприяє розвитку творчих здібностей людини. Науковці стверджують, що у мультикультурному середовищі, де людина вивчає іноземні мови, вона змушена знаходити нестандартні рішення та підходи до різноманітних задач. Це може підвищити рівень творчого мислення, що в свою чергу допоможе розв'язувати проблеми навіть у надзвичайній ситуації. Крім того, вивчення іноземних мов має позитивний вплив на розвиток уваги та концентрації людини. Дослідження вчених доводять, що вивчення іншомовного матеріалу підвищує рівень активної уваги та зменшує вплив факторів, що її розсіюють. Це є особливо важливим пунктом для досягнення успіху у навчанні та професійній діяльності, де необхідно зосереджуватися на задачах, які потрібно вирішити, уникаючи помилок через відволікання.

Також засвоєння іноземних мов позитивно впливає на пам'ять. Експерименти показали, що люди, які опановують закордонні мови, мають більш розвинену робочу пам'ять, тобто здатність фіксувати та обробляти інформацію за короткий термін [1, с. 959]. Ці навички можуть бути корисними у різних сферах, таких як навчання, професійна діяльність та побутові потреби. Вивчення іноземних мов має позитивний вплив на когнітивну гнучкість та адаптованість людини до нових ситуацій. Ті, хто вчить іноземні мови, зазвичай має кращі когнітивні здібності та здатність пристосовуватись до нестандартних ситуацій. Користь цього вміння може знадобитись у різних аспектах життя, а саме: подорожі, професійна діяльність та соціальна взаємодія.

Розуміння впливу вивчення іноземних мов на розвиток розумових здібностей може мати важливі наслідки для освіти та розвитку людей.

Розробка ефективних методів опанування іноземних мов та їх впровадження в освітній процес допомагають забезпечити кращу успішність у навчанні та професійній діяльності. Також слід звернути увагу на роль мотивації та індивідуальні особливості людини у засвоєнні іноземної мови. Згідно з дослідженнями, мотивація відіграє важливу роль у навчанні та засвоєнні іноземних мов. Створення сприятливої мотиваційної атмосфери та індивідуального підходу допомагають досягти кращих результатів у вивченні іноземної мови та розвитку розумових здібностей. Для досягнення максимальних результатів у засвоєнні іншомовного матеріалу рекомендується поєднувати різні методи, націлені на удосконалення навичок аудіювання, читання, говоріння та письма.

Попри те, що вивчення закордонних мов має великий позитивний вплив на розумовий розвиток, важливо пам'ятати про можливі негативні наслідки, які можуть виникати в разі перевантаження мозку надмірним навчанням. Тому потрібно забезпечувати належні умови для навчання та зберігати баланс між вивченням інших мов та загальними аспектами життя.

Надалі потрібно проводити глибші дослідження впливу вивчення іноземних мов на розвиток розумових здібностей людини, її мовленнєвої компетентності та культури. Також важливо звернути увагу на соціальний аспект опанування різних мов, знання яких надає людині можливість спілкуватися з людьми інших країн та культур, що збільшує рівень взаєморозуміння та сприяє розвитку міжнародного співробітництва. У сучасному світі інформаційних технологій опанування різних мов може бути здійснене на відстані, за допомогою спеціальних програм та платформ для онлайн-навчання, що також вимагає подальших досліджень.

Підбиваючи підсумки, опанування іноземних мов має позитивний вплив на розвиток розумових здібностей людини, сприяє розвитку творчого мислення, уваги, пам'яті, когнітивної гнучкості та мислення, покращенню мовленнєвої компетентності та культурному розвитку взагалі,

дає безліч переваг для її особистісного та професійного розвитку. Засвоєння інших мов має важливі наслідки для освіти та розвитку людей, тому варто розробляти ефективні методи навчання та забезпечувати належні умови для вивчення мов.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Bak, T. H., Nissan, J. J., Allerhand, M. M., & Deary, I. J. Does bilingualism influence cognitive aging? *Annals of Neurology*, 75(6). 2014. P. 959-963.
2. Bialystok, E. Cognitive effects of bilingualism: How linguistic experience leads to cognitive change. *International Journal of Bilingual Education and Bilingualism*, 10(3). 2007. P. 210-223.